Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение — детский сад № 40
620142, г. Екатеринбург, ул.Белинского, 130А
тел. 8 (343) 295- 18 -28, e-mail:detsad40@bk.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 40
Протокол № 6

От «20» августа 2026 года.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ - детский сад № 40
_____ И.Л. Никулина

Приказ № 107от «20» августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждение – детский сад № 40

на 2026 /2027 уч.год

г.Екатеринбург 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ детский сад №40, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- *ФЗ РФ «Об образовании»*
- *ФГОС ДО*
- *ФОП ДО/ ФАОП ДО*
- *СанПин 1.2.3685-21*
- Устав МБДОУ детский сад № 40
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад № 40 (далее – Программа).

ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	01.09.2026 – 31.05.2027	**186 рабочих дней** *(36 учебных недель)*	В соответствие с расписанием	01.09.2026 – 15.09.2026 12.05.2027 – 30.05.2027	01.09.2026 – 15.09.2026 12.05.2027– 30.05.2027
Летний период /проведение Летней оздоровительной кампании/	01.06.2027 – 31.08.2027	**66 рабочих дней** *(13 недель)*	В соответствие с расписанием	Не предусмотрено	Не предусмотрено

КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИЧНЫХ И ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ (2026–2027 гг.)

Дни, влияющие на сокращение рабочих дней в учебном году и летний период:

Месяц	Праздничные и выходные дни (нерабочие)	Примечание для учебного процесса
Сентябрь 2026	5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27	Стандартные выходные.
Октябрь 2026	3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31	Стандартные выходные.
Ноябрь 2026	1, 4, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29	**4 ноября** – День народного единства.
Декабрь 2026	5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27	Стандартные выходные. Подготовка к Новогодним утренникам.
Январь 2027	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30, 31	**1–8 января** – Новогодние каникулы. **Неделя каникул в ДОУ** (оздоровительные мероприятия без НОД).
Февраль 2027	6, 7, 13, 14, 20, 21, 23, 27, 28	**23 февраля** – День защитника Отечества.
Март 2027	6, 7, 8, 13, 14, 20, 21, 27, 28	**8 марта** – Международный женский день.
Апрель 2027	3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 30*	*Возможный перенос выходного дня. Стандартные выходные.
Май 2027	1, 2, 3, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30	**1 мая** – Праздник Весны и Труда. **9 мая** – День Победы. Итоговая диагностика.

Июнь 2027	5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27	**12 июня** – День России. Начало летней оздоровительной кампании.
Июль 2027	3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31	Летний период: НОД проводятся в облегченном режиме, акцент на прогулки и оздоровление.
Август 2027	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29	Летний период. Педагогическая подготовка к новому учебному году.

ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая /уч. год/	Норма	Фактическая /уч. год/
Группы младенческого возраста (до 2л)	10 мин.	20 мин.	2	2	10	10
Группа(ы) раннего возраста (2-3г)	10мин.	20мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	10/0
Группа(ы) младшего возраста (3-4г)	15мин.	30мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	**9/1**
Группа(ы) среднего возраста (4-5л)	20мин.	40мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	**9/1**
Группа(ы) старшего возраста (5-6л)	25мин.	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2/3	10 – 15	13
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	**11/2**
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	30мин.	90мин.	3	3	14	14
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	**13/2**

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Занятия по физическому развитию для детей организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и соответствуют требованиям СанПиН. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ДОУ не проводятся занятия с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, детских познавательных передач по телевизору или через мультимедиа проектор. Санитарные требования к просмотру телепередач соблюдаются.

В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок Конструктивные игры с песком и строительным материалом, водой планируются ежедневно. Еженедельно организуются спортивные и музыкальные праздники. Проводится мероприятия экологического характера: экскурсии, наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательная область	виды непосредственной образовательной деятельности		Группа раннего возраста № 1	Группа раннего возраста № 2	Младшая группа № 3	Старшая группа № 5	Средняя группа № 4	Подготовительная к школе группа № 6
			1-2 года	2- 3 года	4-5 лет	5-6 лет	4-5 лет	6-7 лет
			Объем НОД в неделю / в месяц / в год					
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/72
	Формирование целостной картины мира (Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Познание предметного и социального мира)		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей							
	игровая деятельность		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно					

Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте		2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36	2/8/72
	образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно					
	чтение художественной литературы		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей							
	игровая деятельность		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно					
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальное занятие	*Реализуется через интеграцию непосредственно образовательной деятельности; в совместной деятельности взрослого и детей; в самостоятельной деятельности детей*					
	Художественное творчество	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36	2/8/72
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Конструирование	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей							
	игровая деятельность		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно					
физическое развитие	Физическая культура	в зале	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		на улице	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	Здоровье		В режимных моментах					
	образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
	утренняя гимнастика		ежедневно					
	комплексы закаливающих процедур		ежедневно					
	гигиенические процедуры		ежедневно					
	физкультминутки		ежедневно					

	подвижные и спортивные игры		ежедневно					
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно					
	прогулки		ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей							
	игровая деятельность		ежедневно					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
социально-коммуникативное развитие	Трудовое		Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи», игровой деятельностью. Реализуется в совместной деятельности ежедневно					
	Основы безопасности							
	Социализация, развитие общения							
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Общее количество занятий			**10/36/324**	**10/36/324**	**10/36/324**	**13/52/468**	**10/36/324**	**14/56/504**
Длительность занятий в день			10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	20 мин	30 мин
суммарный объем занятий в день			20 мин	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут	40 мин	90 минут

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю**			
	Младшая группа	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	*ежедневно*			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	*ежедневно*			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				

Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строит.констр. игры)	*ежедневно*		*3 раза в неделю*
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строит.-констр. игры)	*2 раза в неделю*	*3 раза в неделю*	*2 раза в неделю*
Детская студия (театрализованные игры)	*1 раз в 2 недели*		
Досуг здоровья и подвижных игр	*1 раз в 2 недели*		
Подвижные игры	*ежедневно*		
Познавательная и исследовательская деятельность			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности	*1 раз в 2 недели*		
Наблюдения за природой (на прогулке)	*ежедневно*		
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			
Музыкально-театральная гостиная	*1 раз в 2 недели*	*1 раз в неделю*	
Творческая мастерская (рисование, лепка, худ. труд по интересам.)	*1 раз в неделю*		
Чтение литературных произведений	*ежедневно*		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	*ежедневно*		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	*ежедневно*		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	*1 раз в неделю*	*1 раз в 2 недели*

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Распределение времени в течение дня**			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа

Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут	От 60 минут до 1 часа 40 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050536

Владелец Никулина Ирина Леонидовна

Действителен С 18.08.2026 по 18.08.2027