

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №40

620142, г. Екатеринбург, ул. Белинского, 130-А тел.: +7(343)295-18-28, e-mail: detsad40@bk.ru

ПРИНЯТО: с учетом мнений
Педагогического совета
МБДОУ детского сада № 40
Протокол № 6 от 20.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим
МБДОУ детского сада № 40
Никулина И.Л.
Приказ № 107 от 20.08.2026



РЕЖИМ ДНЯ
на 2026/2027 учебный год
МБДОУ – детский сад №40

г. Екатеринбург

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня ранний возраст группа № 1
с 1 до 2 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30 - 7.55
Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг.	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 9.40
Игровая деятельность.	9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.00 - 11.20
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	12.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	16.50 - 18.00

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня в группе раннего возраста № 2
с 2 до 3 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 9.40
Игровая деятельность.	9.40 - 9.55
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.05 - 11.40
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	12.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	16.50 - 18.00

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня младшая группа № 3
с 3 до 4 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность)	8.00 - 8.10
Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.40
Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг.	8.40 - 9.00
Занятие Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 9.50
Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое)	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	12.30 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг)	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	16.50 - 18.00

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня средняя группа № 4
с 4 - 5 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность)	8.15 - 8.25
Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность, утренний круг.	8.45 - 9.00
Занятие Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	12.50 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -16.00
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	16.50 - 18.00

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня старшая группа
с 5 до 6 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика. (двигательная деятельность)	8.20 - 8.30
Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.00
Занятие Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое)	10.15 - 10.40
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Гигиенические процедуры.	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	13.00 - 15.10
Занятия, деятельность по развитию самостоятельности.	15.10 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.05
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью) Вечерний круг	16.05 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	16.55 - 18.00

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
И.Л.Никулина



Режим дня подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет
(Холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность Утренний круг .	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика. (двигательная деятельность)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 - 9.00
Занятие Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.00 - 10.55
Второй завтрак (в перерыве в между занятий)	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возвращение с прогулки	10.55 - 12.20
Гигиенические процедуры.	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков	13.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью) Вечерний круг	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями.	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

на тёплый период года

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Группа раннего возраста от 1-2 года

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 -8.20 8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 - 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину. Ужин.	15.25 - 15.50
Деятельность по интересам детей./ занятия по подгруппам	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями	16.15 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Группа раннего возраста от 2 до 3 лет

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.05 8.05 - 8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.20 8.20 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.45 - 9.05
Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкально-художественная)	9.05 - 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, , чтение художественной литературы) (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	9.20 - 11.30
Второй завтрак	10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 - 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину. Ужин.	15.25 - 15.50
Деятельность по интересам детей.	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями	16.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Вторая младшая группа от 3 до 4 лет

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.00 8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.20 8.25 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.45 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	9.30 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину. Ужин.	15.25 - 15.50
Деятельность по интересам детей	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями	16.20 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Средняя группа от 4 до 5 лет

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.05 8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 - 8.30 8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	9.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.50 - 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину. Ужин.	15.25 - 16.00
Деятельность по интересам детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями	16.30 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Старшая группа от 5 до 6 лет

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.05 8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 - 8.30 8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	9.50 - 12.10
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину. Ужин	15.25 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями.	16.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке.	7.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.00 - 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкально-художественная)	9.40 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)	10.10 - 12.20
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35 - 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05 - 15.05
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.05 - 15.30
Подготовка к ужину. Ужин	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями.	16.00 - 18.00