Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №40

620142, г. Екатеринбург, ул. Белинского, 130-А тел.:+7(343)295-18-28, e-mail: detsad40@bk.ru

ПРИНЯТО: с учетом мнений
Педагогического совета
МБДОУ детского сада № 40
Протокол № 1 от 25.08.25г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим
МБДОУ детского сада № 40
_____ Никулина И.Л.
Приказ № 103 от 25.08.2025

# РЕЖИМ ДНЯ

## на 2025-2026 учебный год

## МБДОУ – детский сад №40

**г. Екатеринбург**

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина

# Режим дня ранний возраст группа № 1
# с 1 до 2 лет
***(Холодный период года)***

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность) | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 - 8.30 |
| Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг. | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 9.40 |
| Игровая деятельность. | 9.40 - 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.00 - 11.20 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 11.20 -12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Самостоятельная деятельность детей | 12.00 - 15.10<br>15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг) | 16.00 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 16.50 - 18.00 |

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина
.

# Режим дня в группе раннего возраста № 2
# с 2 до 3 лет
## (*Холодный период года*)

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность. | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность) | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.30 |
| Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг | 8.30 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 9.40 |
| Игровая деятельность. | 9.40 - 9.55 |
| Второй завтрак | 9.55 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.05 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 11.40 -12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Самостоятельная деятельность детей | 12.10 - 15.20<br>15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 - 16.00 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг) | 16.00 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 16.50 - 18.00 |

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина
.

# Режим дня младшая группа № 3
## с 3 до 4 лет
## *(Холодный период года)*

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность) | 8.00 - 8.10 |
| Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 - 8.40 |
| Игра, Самостоятельная деятельность, утренний круг. | 8.40 - 9.00 |
| Занятие<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 9.50 |
| Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое) | 9.40 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.10 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 11.50 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Самостоятельная деятельность детей | 12.30 - 15.20<br>15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 - 16.10 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг) | 16.10 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 16.50 - 18.00 |

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина
.

# Режим дня средняя группа № 4
# с 4 - 5 лет
***(Холодный период года)***

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика. Артикуляционная, пальчиковая, дыхательная гимнастика. (двигательная деятельность) | 8.15 - 8.25 |
| Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, утренний круг. | 8.45 - 9.00 |
| Занятие<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое) | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.20 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Самостоятельная деятельность детей | 12.50 - 15.20<br>15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг) | 16.00 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 16.50 - 18.00 |

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина
.

# Режим дня старшая группа
# с 5 до 6 лет
***(Холодный период года)***

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика. (двигательная деятельность) | 8.20 - 8.30 |
| Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытье рук, прием пищи, складывание игрушек на место). Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Утренний круг. | 8.50 - 9.00 |
| Занятие<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.15 |
| Игровая деятельность.(игры, предметная деятельность и другое) | 10.15 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.40 - 12.10 |
| Гигиенические процедуры. | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Занятия, деятельность по развитию самостоятельности. | 13.00 - 15.10<br>15.10 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 16.05 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью) Вечерний круг | 16.05 - 16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 16.55 - 18.00 |

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ – детский сад № 40
_____ И.Л.Никулина

# Режим дня подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет

***(Холодный период года)***

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность<br>Утренний круг . | 7.30 - 8.30 |
| Утренняя гимнастика. (двигательная деятельность) | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40 - 9.00 |
| Занятие<br>Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.00 - 10.55 |
| Второй завтрак ( в перерыве в между занятий) | 10.10 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения двигательная деятельность, игры, общение. Игровая деятельность. Возращение с прогулки | 10.55 - 12.20 |
| Гигиенические процедуры. | 12.20 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, (воспитание гигиенических навыков, культуры поведения). Обед | 12.50 - 13.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков<br>Самостоятельная деятельность | 13.20 - 15.30<br>15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 - 16.15 |
| Самостоятельная деятельность в группе (индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью) Вечерний круг | 16.15 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа) Взаимодействие с родителями. | 17.00 - 18.00 |

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
## Группа раннего возраста от 1-2 года

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность.<br>Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры,<br>Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 -8.20<br>8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.40 - 9.10 |
| Второй завтрак | 9.10 - 9.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>*(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 9.20 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.20 - 11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45 - 12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20 - 15.00 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна.<br>Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25 - 15.50 |
| Деятельность по интересам детей./ занятия по подгруппам | 15.50 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Деятельность по интересам детей.<br>Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны<br>Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Уход домой, Взаимодействие с родителями | 16.15 - 18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
## Группа раннего возраста от 2 до 3 лет

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность.<br>Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.05<br>8.05 - 8.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.<br>Завтрак. | 8.10 - 8.20<br>8.20 - 8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.45 - 9.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкально-художественная) | 9.05 - 9.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, , чтение художественной литературы)<br>*(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 9.20 - 11.30 |
| Второй завтрак | 10.20 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.30 - 11.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20 - 15.00 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25 - 15.50 |
| Деятельность по интересам детей. | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Деятельность по интересам детей.<br>Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны.<br>Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Уход домой, Взаимодействие с родителями | 16.20 - 18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
## Вторая младшая группа от 3до 4 лет

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность.<br>Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.00<br>8.00 - 8.10 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 - 8.20<br>8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.45 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>*(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 9.30 - 11.40 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30 - 15.00 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25 - 15.50 |
| Деятельность по интересам детей | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Деятельность по интересам детей.<br>Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны.<br>Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Уход домой, Взаимодействие с родителями | 16.20 - 18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
## Средняя группа от 4 до 5 лет

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность.<br>Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.05<br>8.05 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 - 8.30<br>8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.50 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>*(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 9.50 - 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.50 - 15.00 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.25 - 16.00 |
| Деятельность по интересам детей | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Деятельность по интересам детей.<br>Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны.<br>Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Уход домой, Взаимодействие с родителями | 16.30 - 18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
## Старшая группа от 5 до 6 лет

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.05<br>8.05 - 8.15 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 - 8.30<br>8.30 - 9.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 9.00 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>*(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 9.50 - 12.10 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 12.10 - 12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00 - 15.00 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна.<br>Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.25 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Деятельность по интересам детей.<br>Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны.<br>Самостоятельная игровая деятельность детей.<br>Уход домой, Взаимодействие с родителями. | 16.00 - 18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 40
620142, г.Екатеринбург, ул.Белинского, 130 А
Тел.:+7(343)2951828, e-mail: mdou40@eduekb.ru

# РЕЖИМ ДНЯ
## на тёплый период года
Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на участке. | 7.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40 - 9.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 9.00 - 9.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкально-художественная) | 9.40 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. *(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Речевые игры. Подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Закаливающие процедуры.)* | 10.10 - 12.20 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 12.20 - 12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.35 - 13.05 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.05 - 15.05 |
| Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.05 - 15.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Деятельность по интересам детей. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой, Взаимодействие с родителями. | 16.00 - 18.00 |