

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

Управление образования Ленинского района

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение — детский сад № 40

620142, г. Екатеринбург, ул.Белинского, 130А

тел. 8 (343) 295- 18 -28, e-mail:detsad40@bk.ru

Принято:

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад № 40

Протокол № 1

От «25» августа 2025 года.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детский сад № 40

И.Л. Никулина

Приказ № 103 от «25» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждение – детский сад № 40

на 2025 - 2026 уч.год

г.Екатеринбург 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ детский сад №40, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- *ФЗ РФ «Об образовании»*
- *ФГОС ДО*
- *ФОП ДО/ ФАОП ДО*
- *СанПин 1.2.3685-21*
- Устав МБДОУ детский сад № 40
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад № 40 (далее – Программа).

ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	01.09.2025 – 31.05.2026	– 184 раб. дня/ 36 уч. нед. +4 дня	В соответствие с расписанием	01.09.2025 – 15.09.2025 12.05.2026 – 30.05.2026	01.09.2025 – 15.09.2025 12.05.2026 – 30.05.2026
Летний период /проведение Летней оздоровительной кампании/	01.06.2026 – 31.08.2026	– 63 раб. дня/12 уч. нед. +3 дня	В соответствие с расписанием	Не предусмотрено	-

ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая /уч. год/	Норма	Фактическая /уч. год/
Группы младенческого возраста (до 2л)	10 мин.	20 мин.	2	2	10	10
Группа(ы) раннего возраста (2-3г)	10мин.	20мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	10/0
Группа(ы) младшего возраста (3-4г)	15мин.	30мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	9/1
Группа(ы) среднего возраста (4-5л)	20мин.	40мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	9/1

<i>Группа(ы) старшего возраста (5-6л)</i>	25мин.	50мин. или 1 организация	75мин. при занятиях 1 дневного сна	2/3	2/3	10 – 15	13
			Из них обязательная часть/вариативная часть	-		11/2	
<i>Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)</i>	30мин.	90мин.		3	3	14	14
			Из них обязательная часть/вариативная часть	-		13/2	

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Занятия по физическому развитию для детей организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и соответствуют требованиям СанПиН. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ДОУ не проводятся занятия с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, детских познавательных передач по телевизору или через мультимедиа проектор. Санитарные требования к просмотру телепередач соблюдаются.

В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок Конструктивные игры с песком и строительным материалом, водой планируются ежедневно. Еженедельно организуются спортивные и музыкальные праздники. Проводится мероприятия экологического характера: экскурсии, наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

художественно-эстетическое развитие	Конструирование	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно					
	<i>самостоятельная деятельность детей</i>						
	игровая деятельность	ежедневно					
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно					
	Физическая культура	в зале	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		на улице	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
физическое развитие	Здоровье	В режимных моментах					
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
	утренняя гимнастика	ежедневно					
	комплексы закаливающих процедур	ежедневно					
	гигиенические процедуры	ежедневно					
развитие личности	физкультминутки	ежедневно					
	подвижные и спортивные игры	ежедневно					
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно					
	прогулки	ежедневно					
	<i>самостоятельная деятельность детей</i>						
	игровая деятельность	ежедневно					
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
социально-коммуникативное развитие	Трудовое	Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи», игровой деятельностью. Реализуется в совместной деятельности ежедневно					
	Основы безопасности						
	Социализация, развитие общения						
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Общее количество занятий			10/36/324	10/36/324	10/36/324	13/52/468	10/36/324
							14/56/504

Длительность занятий в день	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	20 мин	30 мин
суммарный объем занятий в день	20 мин	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут	40 мин	90 минут

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю					
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа		
<i>Общение</i>						
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно					
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно					
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>						
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строит.констр. игры)	ежедневно		3 раза в неделю			
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строит.-констр. игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю			
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели					
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели					
Подвижные игры	ежедневно					
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>						
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели					
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно					
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>						

Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>			
Творческая мастерская (рисование, лепка, худ. труд по интересам.)	<i>1 раз в неделю</i>				
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>				
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>				
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>		

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут		15 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут		30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут		30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643080

Владелец Никулина Ирина Леонидовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026