

Режим дня
в холодный период
Первая группа раннего возраста № 1

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, общение.	7.30 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы), занятия со специалистами.	9.00 – 9.40
Второй завтрак (приём сока или фруктов)	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Культурно гигиенические, закаливающие воздушно водные процедуры.	15.00 – 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами.	15.25 – 15.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику. Обучение навыкам самообслуживания.	15.45 – 16.10
Уплотнённый полдник.	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	16.30 – 16.50
Вечерняя прогулка. (Самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Уход детей домой.	16.50 – 18.00
Подготовка воспитателя к следующему дню (уборка группы, подготовка к занятиям, мытьё игрушек.)	



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ – детский сад № 40

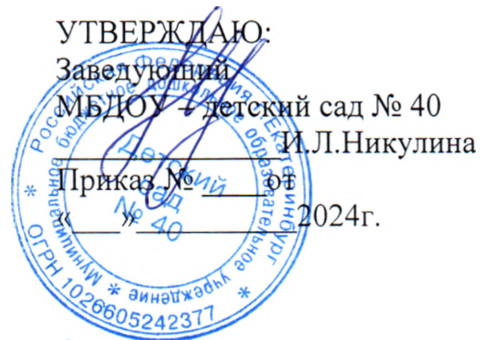
И.Л.Никулина

Приказ № _____ от

_____ 2024г.

Режим дня
в холодный период
Вторая группа раннего возраста № 2

Вид деятельности	Время
Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, общение.	7.30 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.05- 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы), занятия со специалистами.	9.00 – 9.40
Второй завтрак (приём сока или фруктов)	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Культурно гигиенические, закаливающие воздушно водные процедуры.	15.00 – 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами.	15.25 – 15.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику. Обучение навыкам самообслуживания.	15.45 – 16.10
Уплотнённый полдник.	16.10 – 16.30



Режим дня в холодный период Младшая группа № 3

Вид деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, общение.	7.30 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.05 - 8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.30 – 8.50
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	8.40 – 9.40
Двигательная активность. Самостоятельная, игровая деятельность.	9.40 – 10.00
Второй завтрак (прием сока или фруктов)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательная – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Закаливающие гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Кружки. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами.	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Обучение навыкам самообслуживания.	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник.	16.05 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. (Самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Уход детей домой.	16.25 – 16.55 16.55 - 18.00
Подготовка воспитателя к следующему дню (уборка группы, подготовка к занятиям, мытьё игрушек.)	



Режим дня в холодный период Средняя группа № 4

Вид деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа с детьми, общение.	7.56 – 8.20
Подготовка к завтраку. Воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак: обучение культуре еды, правильному обращению со столовыми приборами.	8.25 – 8.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 10.05
Второй завтрак (прием сока или фруктов)	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательная – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед: обучение культуре еды, правильному обращению со столовыми приборами.	12.20 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна в группе. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Восприятие художественной литературы, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику.	16.00 – 16.15
Уплотнённый полдник.	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка воспитателя к следующему дню (уборка группы, подготовка к занятиям, мытьё игрушек.)	16.35 – 16.55 16.55 - 18.00



Режим дня
в холодный период
Старшая группа № 5

Вид деятельности	Время
Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7.30 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Индивидуальная работа с детьми, общение.	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение культуре еды, правильному обращению со столовыми приборами. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак (приём сока или фруктов)	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.30 – 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед: обучение культуре еды, правильному обращению со столовыми приборами.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.	13.00 – 15.20
Постепенный подъем детей. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20 – 15.30
Проведение дидактических игр с детьми по интересам, самостоятельная и совместная деятельность детей, кружки, занятия, занятия со специалистами развлечение, чтение художественной литературы.	15.30 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику. Воспитание культурно – гигиенических навыков.	16.10 – 16.20
Уплотнённый полдник.	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания.	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка.	16.50 - 18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка воспитателя к следующему дню (уборка группы, подготовка к занятиям, мытьё игрушек.)	



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детский сад № 40

И.Л.Никиulina

Приказ № _____ от

2024г.

**Режим дня
в холодный период
Подготовительная к школе группа № 6**

Вид деятельности	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми, общение.	8.20 – 8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами.	9.00 – 11.10
Второй завтрак (прием сока или фруктов)	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательная – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки. Обучение культурно – гигиеническим навыкам.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед: обучение культуре еды, правильному обращению со столовыми приборами.	12.40 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	13.00 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
Постепенный подъем детей. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Обучение навыкам самообслуживания.	15.00 – 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами.	15.25 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Воспитание культурно – гигиенических навыков.	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник.	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.40 – 17.00 17.00 - 18.00
Подготовка воспитателя к следующему дню (уборка группы, подготовка к занятиям, мытье игрушек.)	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533309

Владелец Никулина Ирина Леонидовна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025