

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной общеобразовательной программе спортивной направленности «Греко – римская борьба»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Греко-римская борьба для детей 3-7 лет» (далее – Программа) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 40. Программа составлена на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Редакции Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329 ФЗ по состоянию на 22 июля 2013 года, Приказа Минтранспорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

**Актуальность программы:** греко - римская борьба - популярнейший вид спорта, имеющий огромное воспитательное, оздоровительное и прикладное значение. Занятия греко – римской борьбой в полной мере обеспечивают: укрепление здоровья, всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов, привитие здорового образа жизни, необходимых условий для личностного роста детей, нравственного воспитания, морально волевых качеств, формирование жизненно важных умений и навыков.

**Отличительные особенности программы, новизна программы:** состоит в том, что программа ориентирована не на выполнение спортивных разрядов и участия в соревнованиях, а направлена на достижения личностного успеха обучающихся, их социальной адаптации в обществе, а также на развитие моральных и физических качеств ребёнка. Группы детей набираются без предварительных требований к их физической и технической подготовке.

**Целью** данной программы является формирование физической культуры личности и умений целенаправленного использования средств физического воспитания.

**Программа направлена на решение следующих задач:**

*Предметные:*

- создание условий для гармоничного развития личности обучающихся;
- отбор одаренных детей;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- формирование мотивационно - целостного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- совершенствование необходимых двигательных умений и навыков в избранном виде спорта

*Метопредметные:*

- создать условия для приобретения опыта соревновательного взаимодействия, выработки волевых, морально - этических качеств.

*Личностные:*

- развивать нравственные ценности и интеллектуальные способности;
- воспитывать трудолюбие и настойчивость;
- воспитывать чувство справедливости и уважительного отношения к сопернику.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533309

Владелец Никулина Ирина Леонидовна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025