

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ – детский сад № 40
 И.Л.Никулина
 Приказ № 170 от «30» августа 2023г.

Режим дня в холодный период

| Вид деятельности | Группа раннего возраста | Вторая младшая | Средняя | Старшая | Подготовительная к школе |
|---|-------------------------|----------------|---------------|---------------|--------------------------|
| Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, общение. | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 7.57 | 7.30 – 8.06 |
| Ежедневная утренняя гимнастика. | 7.50-7.55 | 7.50 - 7.56 | 7.50 - 7.56 | 7.57 - 8.05 | 8.06 – 8.14 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак | 8.00 – 8.20 | 7.56 – 8.20 | 7.56 – 8.20 | 8.05 – 8.25 | 8.14 – 8.30 |
| Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.35 | 8.25 – 8.35 | 8.30 – 8.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы), занятия со специалистами. | 8.40 – 9.40 | 8.40 – 9.20 | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Второй завтрак (приём сока или фруктов) | 9.40 – 9.50 | 9.20 – 9.40 | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательная – исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.) | 9.50 – 11.40 | 9.40 – 9.50 | 10.05 – 10.15 | 10.15 – 10.35 | 10.15 – 10.25 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность | 11.40 – 12.00 | 9.50 – 11.40 | 10.15 – 12.10 | 10.35 – 12.30 | 11.10 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. | 12.00 – 12.25 | 11.40 – 12.00 | 12.10 – 12.20 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.40 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон. | 12.25 – 15.00 | 12.00 – 12.25 | 12.20 – 12.40 | 12.50 – 13.10 | 12.40 – 13.00 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Культурно гигиенические, закаливающие воздушно водные процедуры. | 15.00 – 15.25 | 12.25 – 15.00 | 12.40 – 13.00 | 13.10 – 15.10 | 13.00 – 13.10 |
| Самостоятельная и совместная деятельность детей. Игры, досуг, общение. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами. | 15.25 – 15.45 | 15.10 – 15.30 | 13.00 – 15.10 | 15.10 – 15.30 | 13.10 – 15.10 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику. Обучение навыкам самообслуживания. | 15.45 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | 15.10 – 15.20 | 15.30 – 15.50 | 15.10 – 15.25 |
| Уплотнённый полдник. | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.05 – 16.25 | 16.10 – 16.30 | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.40 | 16.25 – 16.45 | 16.30 – 16.50 | 16.35 – 16.55 |
| Вечерняя прогулка. (Самостоятельная деятельность, игровая деятельность) Уход детей домой. | 16.30 – 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.45 - 18.00 | 16.50 - 18.00 | 16.55 - 18.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533309

Владелец Никулина Ирина Леонидовна

Действителен с 19.02.2024 по 18.02.2025