**Сценарий спортивного праздника**

**«Пусть всегда буду Я и вся моя СЕМЬЯ!»,**

**посвящённого Всемирному Дню Семьи**

ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников;

Воспитание потребности и навыков здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

Создать настрой на совместную деятельность, установить эмоциональный контакт между всеми участниками;

Активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию;

Воспитывать нравственные качества личности (чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности) .

**Ведущий:** Доброе утро наши милые родители и дети. Как приятно видеть вас в этот тёплый летний день в нашем детском саду на празднике, посвященному «Дню семьи, любви и верности».

**Семья** – самое главное в жизни для каждого из нас. **Семья** – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в **семье мы учимся любви**, ответственности, заботе и уважению.  Мы очень рады, что вы пришли на наш **семейный спортивный праздник**!

**1 ребенок:**

День Семьи сегодня в мире –

Сколько вас в семье, четыре?

Пусть скорее станет десять:

Больше шума, гама, песен!

Пусть семья растет, крепчает,

Никогда не огорчает!

**2 ребенок:**

Знают взрослые и дети,

Что важней всего на свете –

Мама, папа, ты и я –

Вместе дружная семья.

*Фоном* *звучит песня «Моя семья» А. Ермолова).*

**Ведущий:** предлагаю создать команды из детей и родителей. Нужно придумать каждой команде название и можно начинать играть**. ( 2 или 3 команды)**

 ***Приветствие команд:* ( Например «Фортуна»** например **Девиз:** «Пусть фортуна улыбнётся, И победой обернётся».) Итак Приветствие готово.

**Ведущий:** А сейчас я предлагаю вспомнить, как мы проводим выходные дни дома вместе с семьёй.  Вот, что обычно вы делаете сразу, как только проснётесь? (ответы детей и взрослых) Правильно, нужно обязательно по утрам делать зарядку.

**Молодцы, а теперь разомнемся и проведем зарядку.**

 *звучит Музыкальная зарядка. «Солнышко лучистое»*

**Ведущий:** Лучистое солнышко, нам улыбайся!

 Сегодня праздник планеты Семья!

 Добра Вам! Улыбок! Огромного счастья!

 И самые теплые наши слова!

***1.Эстафета «Солнышко» Нам очень важна погода в доме.***

 (У каждого участника гимнастическая палка). На линии финиша лежит обруч. Положить палку, как лучик солнышка и вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику).

**Ведущий:** Друзья, вы задумывались, почему так говорят: “Мой дом – моя крепость”?
Дети отвечают. Несомненно, у человека должен быть дом, и не просто крыша над головой, а место, где его любят и ждут, понимают, принимают таким, каков он есть, место, где человеку тепло и уютно. Сегодня я предлагаю всем нам построить дом своей мечты. Мы сейчас превратимся в строительную бригаду.

1. ***Эстафета "Мой дом" у кого красивее и больше дом.***

(перед каждой командой стоит корзина с Полесье конструктор строительный "XXL", первый участник (мама папа и ребенок) берут по одной детали и бегут на линию финиша устанавливает деталь и бегут обратно, передают эстафету следующей семье. Выигрывает та команда которая быстрее всех построит самый красивый и большой дом)

**Ведущий:** Дом построен, но домашние дела не кто не отменял.

***3.Конкурс «Постирушки»***

(Натягивается веревка. Мама бежит с тазиком и развешивает белье. Ребенок бежит и прищепляет белье прищепками. Папа бежит и всё снимает.)

**Ведущий:** поработали устали, предлагаю отдохнуть, конкурс интеллектуальный будем с вами проводить.

 ***4.Конкурс "Рассуждалки"***

**Ведущий:** Наш следующий конкурс называется "Рассуждалки". Попробуйте угадать, о чем идёт речь. Семья, которая догадалась, сразу говорит слово.

 1: Они есть у каждого….

 2. Они бывают разного цвета…

 3. У мамы они самые красивые…

 Ведущий: Команда, есть ответ? Нет? Тогда слушаем дальше

 4. Они бывают добрыми и ласковыми, а иногда печальными и усталыми

**(глаза)**

 1. Это есть в каждом доме…

 2. Это такое большое и удобное…

 **Ведущий :** Готовы ответить? Тогда продолжаем

 3. На этом можно прыгать и баловаться, только взрослые будут ругаться, потому что можно с него упасть

 4. Это очень любит папа… **(диван)**

 1. Они очень красивые, я хотел бы подарить их маме, но это невозможно…

 2. Они кажутся маленькими, но на самом деле они огромны.

 3. У них острые уголки, самые горячие из них голубого цвета

 4. Любоваться ими можно только ночью……**(Звезды)**

 1. Когда это бывает, у всех хорошее настроение и все улыбаются.

 2. Все нарядно одеты: и взрослые, и дети.

 3. В такой день звучит музыка, все танцуют и поют

 4. И едят вкусный пирог или торт…. **(Праздник)**

 1. Одним это нравится, другим – нет.

 2. Кому-то это приносит деньги.

 3. Это можно увидеть везде: на улице, в трамвае, на автобусе.

 4. Кто часто смотрит телевизор, знает это наизусть…. **(Реклама)**

 1. Если он старый, то папа с ним подолгу возится, а если новый, то папа им очень гордится…..**(Автомобиль)**

**Ведущий:** Но вот все дела сделаны можно и ребенка отвезти в детский сад.

***4.Конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад?»***

Участвуют все члены команд. Родители с ребенком залезают в обруч и везут его до садика (до фишки или макета садика) высаживают там ребенка и бегом обратно. передают обруч следующим.

**Ведущий:** «Старый, потертый семейный альбом Много интересного храниться в нем. И последний конкурс. У всех в семье есть семейные фотографии. Они остаются с нами на память вот и я предлагаю. Чтобы запомнить этот день сделать семейное фото. Но не простое Всем семьям нужно придумать интересную необычную позу для фотографии.

**Ведущий:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!