

## **СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:**

Хочу начать наш разговор о воспитании детей с самого главного, что является основой основ воспитания – любовь к ребенку. Если в отношениях нет любви никакой совет психолога, никакая рекомендация в отношении воспитания ребенка не действует. Любите его не за ум, талант, красоту или одарённость, а просто за то, что он есть!...

Давайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах, не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребенку ежедневно.

### **Очень простые три способа открыть ребёнку свою любовь:**

#### **Слово.**

Это похвала, благодарность, ласковая поддержка, ободряющие слова, выражающие любовь и заботу. Они дают ребенку уверенность в себе, помогают почувствовать в себе собственную значимость:

постарайтесь хвалить ребенка хотя бы 3 раза в день; хвалите за конкретный поступок, а не «вообще». «Мне нравится, как аккуратно ты положила носочки в шкаф», а не «Хорошая девочка!»; хвалите за усилия, а не то, как получилось. Дети, которых хвалят за конкретное усилие сделать что-то, скорее всего, повторят его; признавайте сильные стороны ребенка и хвалите его за них, а не фиксируйте внимание на его слабостях. Предоставьте ребенку как можно больше возможностей добиваться успехов в том, что ему нравится и что у него получается, - это поможет ему приобрести уверенность в себе.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

#### **Прикосновение.**

Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы “многоопытных” родителей.

Иногда, вместо слов: «Я тебя люблю» - достаточно просто прикоснуться к человеку. Детям необходима ласка, причем ласка одинаково нужна и мальчикам и девочкам. В зависимости от возраста и ситуации формы прикосновений могут быть разными: можно ребенка поцеловать, обнять, поправить волосы, погладить по голове, дотронуться до плеча, похлопать по спине, прибавить несколько одобряющих слов.

#### **Взгляд.**

Добрый, заботливый взгляд поможет донести до сердца ребенка Вашу любовь.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

Чаще обращайтесь к ребенку по имени. У ребенка может быть семейное имя – имя, которое звучит в кругу семьи – это может быть производное от его имени Ната, Тата, Ньюша или Зайчик, Солнце и т.д. Помните о том, что дети являются нашим отражением. Они берут пример с нас и поступают чаще всего так, как мы поступаем в нашей жизни....